



DAMEN UND HERRENTAG 05.03.26



UNSERE SPONSOREN



GULASCH MIT MAKKARONI

AN DEN BAHNEN 13 UND 14 IM BEREICH DER BAUSTELLE IST SEITLICHES WASSER (ROT). SPIELT MAN IN DIESEN BEREICH, KANN MAN DEN BALL SO SPIELEN WIE ER LIEGT, ODER MAN NIMMT EINEN STRAFSCHLAG UND DROPT DEN BALL ENTSPRECHEND DER OFFIZIELLEN REGELN

GÄSTE DIE ZUM ERSTEN MAL EIN TURNIER BEIM CLUB EL FARO SPIELEN ZAHLEN KEINE TURNIERGEBÜHR, FÜR JEDES WEITERE TURNIER SIND 10 EURO GEBÜHR FÄLLIG. BITTE ALLE TEILNEHMER 10 MINUTEN VOR ABSCHLAGSZEIT AN TEE 1 ODER TEE 10 SEIN.

	UHRZEIT	SPIELERIN/SPIELER
1	12:04	SABNIE CHRISTMANN MÜLLER LIONELLA ZAPATERO CHRISTA STROHMÜLLER
1	12:12	WANDA REINHARD CARMEN AYMERICH DORIS BURRI HANNY BÜHLER
1	12:20	BEATA BOHNENBERG ELISABETH KLOODT CHRISTINE GUTBERLET INGRID DOLL
1	12:28	MONIKA KÄWE MAIKE LANGUTH CARMEN ARBOLES JENNY GRÖNING
1	12:36	HEIDI SCHULZ GERTI MEKISKA USCHI HIRNING SCHNEIDER SUSANNE BAHE
1	12:44	VERICA KOBER GABY SCHIFFER CAROLA BAUERNFEIND RUTH KIEFER
1	12:52	KATJA GROSSE ANITA WEBER ANNE MARTENS SIGRID EIGENFELD
1	13:00	HEIKE KNUTH HEINRICH INGE ROISS MARTINA TÄGER BEATA WERNICK (GAST HCP 36,0)
1	13:08	HUBERT MOSSNER KÖLLER WOLFGANG GRÖNING HANS ULRICH BURRI KURT KIEFER
1	13:16	GOTTFRIED STEINECKER LUTZ GÖDECKE ERNST ASBAHR PETER SCHILKE (9 LOCH)
1	13:24	MIGUEL SARMIENTO GIANMARCO SICURI DIETMAR EGGERS HELMUT KUHN
10	12:04	KARSTEN HUNGER VOLKER DIETZ RUUD SCHNITKER STEFAN GEORGI
10	12:12	WOJCIECH WASILEWSKI WALDEMAR LAZARCYK HANS JÜRGEN MÜLLER HARALD BOHNENBERG

10	12:20	JOSEF RIEDMAIR MARCUS MÖLTER PETER KOBER LUDWIG GUTBERLET
10	12:28	WERNER GROBMEIER HENNING FENTZAHN HANS WEIDENBACH HERBERT HANSEN
10	12:36	OSKAR HABURKA FRANZ SCHNEIDER DIETHARD FEUERSTEIN REINHOLD BAHE
10	12:44	RALF KLAUS RUDOLF ZINTEL UWE FUCHS ANDREAS MONZEL
10	12:52	LEO VAN UFFELEN HANS HOOGENDIJK KURT SCHNEIDER (ROJO) ACHIM SCHRECK
10	13:00	HARTMUT OTTO FREDI MARTENS VACLAV BRUNCLIK GÜNTHER GRUPE
10	13:08	KURT FORSTMEIER RUDOLF BRANDL OLAF DIMTER ALOIS MELICHAREK
10	13:16	KLAUS ROOK BERND KREMER DUNCAN MILLIGAN DAVID SCHULZ

7 SCHRITTE zu Glück, Gesundheit & Erfolg

ERLEBEN STATT ZUHÖREN

Ein **kostenloser Aktiv-Vortrag**, ca. 60 Min.
mit **sofort spürbarer Wirkung zu mehr
Energie, Präsenz und Lebensfreude.**

**Sie erleben praxisnahe,
sofort umsetzbare Übungen zu:**

Atmung:

Ruhe & Fokus, mehr Lebensenergie in Sekunden

Achtsamkeit:

Klarheit im Alltag

Zwei-Punkt-Methode:

Mentale Stabilität (Stress Abbau, Blockaden lösen)

Stimme:

Überzeugungskraft & Präsenz

Charisma:

Ausstrahlung entwickeln, Charisma als Gesundheitsfaktor

Bewegung:

Aktiv bis ins hohe Alter ohne Geräte

Ernährung:

Energie für Körper & Geist, Tipps & Tricks für den Alltag

Erfolg beim Mitmachen ist garantiert.

Ort: Golf – Restaurant Maspalomas Datum: 09. März 2026 Zeit: 16:30 Uhr

Referent: Siegfried Heer Unternehmer • Sänger • Coach • Autor